



ZACHTE SPELT BOLLETJES met SPELT NATUUR®

SPELT NATUUR®		10.000 g.
Gist		500 g.
Water	±	6.000 g.

Werkwijze:

- Kneedtijd: 7 min. langzaam.
3 min. snel. (afhankelijk van het type kneder)
- Deegtemperatuur: 26°C.
- Afwegen: 1.700 g. voor 30 stuks.
- Bolrijs: 10 min.
- Verdelen en opbollen.
- Decoreren: 1½ deel IREKS GEBROKEN SPELT, 1 deel zonnebloempitten en 1 deel sesamzaad.
- Narijs: ± 85 min.
- Voor het bakken de broodjes evt. afsproeien met een mengsel van eidooier en water (1:1).
- Bakken: 230°C.
- Baktijd: ± 10 min.

Tip:

Als variatie kunt u de onderkant van de bolletjes decoreren met 1½ deel zonnebloempitten en 1 deel pompoenpitten.

Deze receptvariatie is niet geschikt voor procesonderbreking zoals remrijzen en diepvries.

BROODSPECIALITEITEN

IREKS
p/a Dupon Nederland BV
Industrieweg 81
5591 JL Heeze
NEDERLAND
Tel.: +31 40 226 38 00
Fax: +31 40 226 40 32
info@ireks.nl
www.ireks.nl


IREKS